



സമാധാനത്തോടെ കിടന്നുറങ്ങുക

“ഞാൻ സമാധാനത്തോടെ കിടന്നുറങ്ങും;

നീയല്ലോ യഹോവേ, എന്നെ നിർഭയം വസിക്കുമാറാക്കുന്നത്.”

സുഖകരമായ ഉറക്കത്തിന് ശാന്തമായ മനസ്സ് വേണം. ദൈവത്തിന്റെ കാവൽ എല്ലായ്പ്പോഴും കൂടെയുണ്ട് എന്നുള്ള ഉറച്ച വിശ്വാസമുണ്ടെങ്കിലേ ശാന്തമായി ഉറങ്ങാൻ സാധിക്കൂ. **Acts 12:6**-ൽ പത്രോസ് രണ്ട് ചങ്ങലകളാൽ ബന്ധിതനായി രണ്ട് പടയാളികളുടെ നടുവിൽ ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു എന്ന് വായിക്കുന്നു. “നീ വയസ്സാനായശേഷം മറ്റുള്ളവർ നിന്റെ അരകെട്ടി നിനക്ക് ഇഷ്ടമില്ലാത്തീടത്തേക്കു നിന്നെ കൊണ്ടുപോകും” എന്നു കർത്താവ് തന്നോടു പറഞ്ഞിരുന്നതിനാലും, തനിക്കിനിയും വളരെ പ്രവർത്തിക്കാനുണ്ട് എന്നുള്ള അറിവ് ഉണ്ടായിരുന്നതിനാലും (**John 21:18-19**), തന്റെ യജമാനിലുള്ള അടിയുറച്ച വിശ്വാസം അവന് സുഖസുഷുപ്തി കൊടുത്തു. എന്തെല്ലാം രോഗത്തിന്റെയും, ക്ഷീണത്തിന്റെയും വേദനയുടെയും അവസ്ഥയിലായാലും നമ്മുടെ കാവൽക്കാരനായി കർത്താവ് ഉറങ്ങാതെ മയങ്ങാതെ ഇരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് വിശ്വാസത്തോടെ അവന്റെ കൈകളിൽ ശാന്തമായി ഉറങ്ങാൻ സാധിക്കും.

നമ്മിൽ പലരും കിടക്കാറുണ്ട്. പക്ഷേ ഉറങ്ങാറില്ല. കാരണം ഉറങ്ങാൻ പോകുന്ന സമയത്തും ജീവിതത്തിന്റെ ചിന്താകുലങ്ങളും, മറ്റുള്ളവരോടുള്ള ഇൗർഷ്യ, ജീവിതത്തിലെ പരാജയങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ നിരവധിയായ ചിന്തകളാൽ നമ്മുടെ ഹൃദയം അസ്വസ്ഥം ആകുകയും അത് ഉറക്കം കെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ദാവീദ് തന്റെ സങ്കീർത്തനങ്ങളിൽ പലയിടത്തും സുഖമായ ഉറക്കത്തെക്കുറിച്ച് പരാമർശിക്കുന്നു. ശത്രുക്കളുടെ നടുവിൽ കാടുകളിലും, ഗൃഹയിലും ആയിരുന്നപ്പോഴും താൻ കൊട്ടാരത്തിലായിരുന്ന സമയത്തേക്കാൾ കൂടുതൽ ശാന്തമായി ഉറങ്ങുകയും, അനേകം സങ്കീർത്തനങ്ങൾ ചമയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. ഇത് ദാവീദിനു സാധ്യമായത് ദൈവത്തിലുള്ള അചഞ്ചലമായ വിശ്വാസം മൂലമാണ്. എന്തൊക്കെ സാഹചര്യങ്ങൾ പ്രതികൂലമായാലും സകലതും നന്മയ്ക്കായി മാറ്റുന്ന ഒരു ദൈവം എനിക്കുണ്ട് എന്നുള്ള ഉറപ്പാണ്, നമ്മെയും ദാവീദിനെപ്പോലെ ശാന്തമായി ദൈവകരങ്ങളിൽ ഉറങ്ങാൻ സഹായിക്കുന്നത്.

സമുദ്രത്തിൽ കൊടുങ്കാറ്റിടിച്ചു തിരമാലകൾ ഇളകി മറിഞ്ഞപ്പോഴും യേശു പടകിൽ ശാന്തമായി ഉറങ്ങി എന്നും നാം വചനത്തിൽ വായിക്കുന്നു. താൻ പിതാവിന്റെ കരങ്ങളിലാണെന്നുള്ള ഒരു ഉറപ്പും, ധൈര്യവും ഇവിടെ യേശുവിനുണ്ടായിരുന്നു. അവൻ

ആത്മാവിൽ ശാന്തനായിരുന്നു. അങ്ങനെയെങ്കിൽ പ്രിയമുള്ളവരെ നമുക്കും ഈ ശാന്തമായ ഉറക്കം സാധ്യമല്ലേ? നമ്മെ മെനഞ്ഞവനായ കർത്താവിൽ പൂർണ്ണവിശ്വാസവും ആശ്രയവും അർപ്പിക്കുമ്പോൾ യേശുവിനെപ്പോലെ ജീവിതത്തിലെ വലിയ തിരമാലകളാകുന്ന പ്രതിസന്ധികളുടെ നടുവിലും ശാന്തമായി ഉറങ്ങാൻ സാധിക്കും.

സങ്കീ. 127:2 ശാന്തമായ ഉറക്കം ദൈവം തരുന്ന ദാനമാണ്. മനസ്സ് വിശ്വാസത്താൽ സ്വസ്ഥമാകുമ്പോൾ നമുക്ക് ആശ്വാസമായി ഉറങ്ങാൻ സാധിക്കുന്നു. ഈ ലോകം മനുഷ്യർക്ക് അധികാരവും മാനവും നൽകുന്നു. എന്നാൽ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹം നമുക്ക് വിലയേറിയ ദാനമായ ഉറക്കം നൽകുന്നു. **സഭ്യശ 3:24** “നീ കിടപ്പാൻ പോകുമ്പോൾ നിനക്കു പേടി ഉണ്ടാകയില്ല, കിടക്കുമ്പോൾ നിന്റെ ഉറക്കം സുഖകരമായിരിക്കും.”

അങ്ങനെയെങ്കിൽ ഈ നല്ല ദാനത്തെ ദൈവകരങ്ങളിൽനിന്ന് നമുക്കും കരസ്ഥമാക്കാം. നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥനയിലും, വിശ്വാസത്തിലും; അതിനുവേണ്ടി ദൈവത്തിൽ വളരാൻ ശ്രമിക്കാം.

പരാമർശം:

യോഹന്നാൻ 14:27

സമാധാനം ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു തന്നെച്ചുപോകുന്നു; എന്റെ സമാധാനം ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു തരുന്നു; ലോകം തരുന്നതുപോലെ അല്ല ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു തരുന്നതു. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയം കലങ്ങരുതു, ഭ്രമിക്കയും അരുതു.

ഫിലിപ്പിയർ 4:6-7

ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും വിചാരപ്പെടരുതു; എല്ലാറ്റിലും പ്രാർത്ഥനയാലും അപേക്ഷയാലും നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ സ്തോത്രത്തോടുകൂടെ ദൈവത്തോടു അറിയിക്കയത്രേ വേണ്ടതു. എന്നാൽ സകലബുദ്ധിയേയും കവിയുന്ന ദൈവ സമാധാനം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെയും മനസ്സുകളെയും ക്രിസ്തുയേശുവിങ്കൽ കാക്കും.

സിസ്റ്റർ ബിൻസി ജോബി ചങ്ങനാശ്ശേരി 004